

## Centro di Psicoterapia A77

Il Centro di psicoterapia A77 si configura come una struttura autosufficiente sia in campo diagnostico che nel trattamento psicoterapico. Nato negli anni '90 come servizio orientato a persone con problemi di dipendenza da sostanze, il Centro si è strutturato con l'obiettivo di offrire, attraverso colloqui psicologici e percorsi psicoterapeutici, un sostegno a coloro che per differenti motivi si trovano in una condizione di disagio psichico, quali disturbi nell'umore, problemi relazionali e sessuali, difficoltà legate all'identità.

Le principali attività sono: consultazione psicologica, colloqui di sostegno alla coppia o al nucleo familiare, valutazione psico-diagnostica e psicoterapie individuali

**Consultazione psicologica** Comprende interventi volti a contribuire al benessere psicologico individuale nelle situazioni di disagio e colloqui finalizzati alla lettura/rilettura della domanda espressa. Consiste, inoltre, in prestazioni focalizzate di sostegno psicologico su problemi specifici.

**Colloqui di sostegno alla coppia o al nucleo familiare** Volti a migliorare le relazioni tra i membri di una coppia o di una famiglia, quando i problemi psicologici sembrano essere espressione di un disagio più vasto che comprenda più persone.

**Valutazione psico-diagnostica** Colloqui per la prima valutazione diagnostica del paziente, ivi compresa la revisione anamnestica propedeutica alla stesura del programma terapeutico individuale.

**Psicoterapia individuale** Finalizzata al trattamento dei disagi e disturbi psichici ed effettuata prevalentemente attraverso il rapporto verbale ed emotivo tra paziente e terapeuta, secondo concetti desunti da teorie della personalità e volta a produrre un cambiamento significativo e duraturo nel paziente.

Oltre alle psicoterapie, all'attività di consultazione psicologica e alla conduzione di gruppi, si svolgono progetti di consulenza e supervisioni sul territorio, a scuole ed altre agenzie socio-educative che ne facciano richiesta.

Il centro e il suo staff

Dott.ssa Roberta Astolfi - Psicologa e Psicoterapeuta

Dott. Fabio Fagnani - Psicologo e Psicoterapeuta psicoanalitico individuale e di gruppo

Dr.ssa Luana Matera - Psicologa

Dr.ssa Anna Mazzola - Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico

Gli interventi si svolgono presso la sede della Cooperativa A77, Largo Promessi Sposi, 5 -20142 MILANO, in locali specificamente destinati.

Il Servizio è stato riconosciuto dalla Regione Lombardia con D.G.R. N° 6/10882 del 29/03/1996 e proroghe successive.

I costi dei Programmi di psicoterapia sono definiti in rapporto alle prestazioni che vengono concordate.

Per prendere un appuntamento o avere informazioni si può telefonare in sede al numero 02/84892946 oppure inviare una mail a [psicoterapie@a77web.it](mailto:psicoterapie@a77web.it)

Prima di inviare una mail leggere attentamente [informativa\\_sulla\\_privacy](#)